

I FiL Good: la Filosofia che ti fa Star-bene presenta:

PROGRAMMA

“ABITARE IL PROPRIO CORPO”

Hai un rapporto conflittuale con il tuo corpo?

Vivi la relazione con il cibo come fonte di stress e ansia?

Ti viene difficile accettarti ed amarti così come sei?

Ti vedi sempre troppo magra/o o troppo grassa/o?

*Hai iniziato varie volta la dieta ma senza successo oppure
tornando ad ingrassare poco dopo?*

Vuoi scoprire come migliorare il benessere del tuo corpo?

Partecipa ad una delle Serate gratuite di presentazione:

Sabato 28 settembre alle 16:30

Lunedì 30 settembre alle 21:00

Presso Ass.ne Kriya Yoga Sangha:

via per Brembate, 24 Brembate Sotto (BG) www.kriyayogasangha.org

*L'Anima si esprime nel corpo, nella struttura del volto,
in ogni linea e in ogni tratto della conformazione del corpo.*

(Pavel Florensky)

Per maggiori informazioni sul Programma e per confermare la propria presenza:

Valeria Trabattoni | 349 5231470 | valeria@filosofiaamica.it | www.filosofiaamica.it