

## I FiL Good: la Filosofia che ti fa Star Bene!

### PROGRAMMA

#### "IFiL Good: CREARE ABBONDANZA E PROSPERITA' NELLA PROPRIA VITA

**Chiunque vorrebbe vivere nell'agiatezza, nell'abbondanza, nella prosperità.**

**Non tutti sanno che ciò dipende unicamente da noi stessi!**

Crediamo erroneamente che siano le condizioni esterne (la società, la crisi, la sfortuna) a determinare le esperienze che viviamo. Al contrario, invece, esse sono la conseguenza della nostra programmazione mentale.

Una difficoltà nel realizzarsi professionalmente o nel vivere nell'abbondanza può avere la sua origine nelle credenze che si nutrono rispetto al denaro, nei sensi di colpa transgenerazionali, nelle idee limitanti su noi stessi e sulle possibilità che la vita può offrire.

**Il programma "I FiL Good: creare abbondanza e prosperità nella propria vita"** proposto da **FilosofiaAmica** prevede incontri, seminari e consulenze personalizzate per privati ed organizzazioni che permettono di costruire e coltivare una relazione serena e consapevole con l'energia del denaro, libera da pregiudizi e condizionamenti, così da far fluire tutto ciò che serve per realizzare propri obiettivi personali e professionali.

*"Una cosa accade soltanto se ci credi davvero.*

*Ed è credere che la fa accadere."*

*(Frank Lloyd Wright)*

### PREMESSE

**LA NATURA NON-OGGETTIVA DEL REALE:** e' ormai risaputo - e scientificamente dimostrato - che tutta la realtà è pura energia. I nostri stessi pensieri sono energia che prende forma: ciò a cui pensiamo con più assiduità è ciò che riceve maggiore energia e che è destinato a manifestarsi nella nostra vita. Le nostre idee rappresentano una sorta di modello sulla base del quale la realtà prende forma.

Ecco perché si dice che "il mondo ci fa da specchio": se la nostra realtà riflette mancanza, privazione, assenza di denaro, ciò è indice di credenze profondamente radicate che ci impediscono di lasciare che l'abbondanza fluisca nella nostra vita.

**LA PROGRAMMAZIONE INCONSCIA:** essa ha le sue radici nella nostra storia, nelle credenze e nella paure ricevute nei primi anni di vita, in ambito familiare, educativo e sociale. Le persone che incontrano le maggiori difficoltà nel relazionarsi con il denaro spesso hanno credenze profondamente radicate quali "Non me lo merito", "Non sono in grado di farlo", "questo è troppo difficile per me", ecc.. o letatà familiari invisibili che portano a voler riscattare un antenato tramite la propria esistenza.

Queste credenze e fedeltà inconscie generano strategie di auto-sabotaggio di cui non siamo consapevoli che si traducono in fallimenti, paura a guardare il proprio conto corrente, fastidio nel trattare tutto ciò che ha a che fare con il denaro, la burocrazia, la materialità, difficoltà a chiedere ciò che è loro dovuto.

**IL CAMBIAMENTO:** Il vero cambiamento ha sempre la sua origine all'interno di noi: ogni volta che ci liberiamo da un'idea limitante, che ripuliamo la mente subconscia, che attiviamo le energie, ecco che assistiamo ad una trasformazione della nostra realtà esterna. Questo perché l'esterno altro non è che lo specchio di ciò che abbiamo dentro di noi.



## IL METODO

**Come è possibile che praticare yoga o indagare la nostra storia familiare ci permetta di migliorare il nostro rapporto con il denaro e di imparare a manifestare una realtà di prosperità, abbondanza, ricchezza?**

La risposta è al tempo stesso semplice e sconvolgente!

La verità è che il denaro è un'energia, al pari di tutta la realtà. Per questo **attivando le giuste energie** a mezzo delle pratiche di yoga e meditazione **e dissolvendo i blocchi che impediscono a ciò che desideriamo di fluire spontaneamente nella nostra vita, ecco che questa inizia a cambiare.**

Poiché la realtà che viviamo dipende dalle nostre credenze profonde, cosce ed inconscie, è necessario individuare gli schemi mentali che stanno all'origine del disagio per poi dissolverli e sostituire la programmazione boicottante con una che invece ci conduca verso la nostra piena realizzazione.

Una volta che la mente sarà ri-sintonizzata, che i blocchi e le resistenze saranno eliminati, ecco che la realtà esterna inizierà a trasformarsi, senza alcuno sforzo!

Più ci liberiamo dalle credenze limitanti e più alziamo il livello di energia di tutto il nostro essere, più la nostra vita inizierà a diventare lo specchio di tale cambiamento interiore.

*“Niente può impedire all'uomo che ha il giusto atteggiamento mentale di raggiungere i suoi scopi. Niente al mondo può aiutare un uomo che ha un atteggiamento mentale sbagliato”.*

*(Thomas Jefferson)*

## LE PRATICHE

**LA PSOCOGENEALOGIA:** è la disciplina che studia il modo in cui la storia familiare, le vicende vissute dagli avi, le giustizie e ingiustizie compiute o subite possano condizionare la vita di un individuo. molto spesso, infatti, l'origine del fallimento è da ricercare in realtà invisibili che ci legano ai nostri antenati. la psicogenealogia insegna come riconoscere tale programmazione inconscia e come riscattare gli avi attraverso la propria realizzazione invece che attraverso il disagio.

**IL METODO DELLE COSTELLAZIONI FAMILIARI AD APPROCCIO IMMAGINALE APPLICATE ALLA RELAZIONE CON IL DENARO:** mettere in scena una costellazione significa rappresentare una storia. Gli attori sono gli archetipi maggiormente attivi nella nostra psiche che condizionano nel rapporto con il denaro e l'abbondanza. La costellazione funge da cassa di risonanza e permette di osservare i conflitti che ci portiamo dentro. Una volta individuati, è possibile dissolvere tali conflitti. Quando avremo dissolto i blocchi interiori, anche la realtà esterna tornerà a fluire!

**LO YOGA SCIAMANICO:** le pratiche di respirazione e visualizzazione mutuata dallo yoga sciamanico consentono di dissolvere ulteriormente la programmazione della mente subconscia, di innalzare il livello di energia e di risvegliare la nostra capacità di manifestare gli eventi.

Le pratiche insegnano a risvegliare la capacità di desiderare, dissolvono i blocchi e le resistenze inconscie che ci impediscono di ricevere, ci aiutano a realizzare che la ricchezza è già dentro di noi e che, ritrovandola, potremo farla fluire anche all'esterno.

**LE ALTRE TECNICHE DI DE-PROGRAMMAZIONE:** durante i seminari verranno proposti esercizi, da eseguire singolarmente o in gruppo, che permettono di liberarci da emozioni, credenze che ci ostiniamo a voler conservare pur sapendo che sono fonte di disagio.

