

2014: l'anno del ricevere ...

... *“E se davvero tu vuoi vivere una vita luminosa e più fragrante,
cancella col coraggio quella supplica dagli occhi” (Lucio Battisti, La collina dei ciliegi)*

Menu' I FiL Food

Briciole di Pane

Ciò che abbiamo è ciò che inconsciamente pensiamo di meritare: in quali ambiti della tua vita ti stai accontentando delle sole briciole?

Zuppetta di cipolle, carciofi e patate

Molte difficoltà nel ricevere nascono dall'identificazione con alcune delle immagini di noi stessi (che costituiscono la base della nostra personalità) che abbiamo scambiato per reali, vere, oggettive.

Solo rimuovendo gli strati più esterni e prendendo coscienza di ciò che siamo potremo legittimarci a godere dell'abbondanza che questa vita ha da offrirci.

Il Fax(☺) che illumina

Spostando l'attenzione dal fuori al dentro, dall'esterno all'interno, impariamo a riconoscere la via per la realizzazione.

Cosa desideri realmente in questo momento? Che cosa hai voglia di fare? Che cosa ti dà gioia? Che cosa ti manca?

Stai con ciò che c'è, qui ed ora: al momento opportuno, non appena il tuo spirito sarà pronto ad accoglierle, vedrai le tue risposte emergere spontaneamente e, con altrettanta chiarezza, ti verrà indicato il cammino da percorrere!

Torta Sbrisolona alla Nutella

Le resistenze inconsce al ricevere e i meccanismi di auto-boicottaggio possono essere facilmente ridotti in briciole se coltiviamo dentro di noi la ferma intenzione di imparare a ricevere.

Nell'avvicinarti al cuore della Nutella, assapora il momento in cui ti concederai di ricevere tutto ciò che chiedi: osa essere all'altezza delle aspirazioni della tua Anima!

Buon 2014 dal Team I FiL Food!