

# LiberaMente Te



Ci sono persone pronte a **spiccare il volo**. Ciò che serve loro è un'occasione per **lasciare definitivamente andare le zavorre** che ancora le ancorano a terra.

**LiberaMente Te è l'occasione che aspettavi!**

## IL PERCORSO

Liberamente Te è un viaggio alla scoperta di sé.

Sera dopo sera ci exploreremo insieme, senza paura e senza pregiudizi, le nostre aspettative, fragilità, potenzialità. Prenderemo atto di ciò che pensiamo di essere, di ciò che vorremmo essere, di ciò che crediamo di dover essere.

Per giungere, infine, a *lasciare emergere la bellezza di ciò che siamo*.

## MODALITA' DI REALIZZAZIONE:

Gli incontri sono a carattere esperienziale. Ogni sera verranno proposti esercizi e pratiche di consapevolezza alternati a momenti di dialogo e condivisione.

## PROMOSSO DA:

ASS. NE KRIYA YOGA SANGHA



Per maggiori  
informazioni: Valeria  
[info@filosofiaamica.it](mailto:info@filosofiaamica.it)  
349-5231470

FILOSOFIAAMICA



FilosofiaAmica.it