



I

FIL

Good

La **F**ilosofia che ti fa **S**tar-**B**ene!

I FiL Good: la Filosofia che ti fa Star Bene!

SEI FELICE DELLA VITA CHE STAI VIVENDO?

Domanda semplice, eppure impegnativa!

Ormai tutti sanno che **la chiave del cambiamento è dentro di noi**: già, ma come attivarla?

Amore, denaro, lavoro, paure ed insicurezze: la filosofia può aiutarti ad aprire nuovi orizzonti e **fornirti strumenti pratici ed efficaci** per risolvere i tuoi problemi. Non ti sembra possibile? Beh, lascia che ti spieghi come funziona.

La scienza ha confermato ciò che i grandi maestri di tutte le tradizioni e culture affermano da tempo immemore:

- la realtà è pura energia
- siamo noi, con i nostri pensieri, ad attirare inconsciamente le esperienze che viviamo.

Questo significa che, **attivando le nostre energie e ripulendoci** dalle idee limitanti e dagli schemi boicottanti che ci hanno condotto verso la situazione di disagio, **potremo finalmente iniziare a cambiare la nostra realtà.**

PRESENTAZIONE DEL CORSO

“I FiL Good”

è un percorso di Filosofia Pratica che,
a partire da un processo di
consapevolezza e sviluppo dell'essere umano,
mira a condurre alla piena realizzazione di sé stessi
nel mondo.

“Che tutto in te sia gioia, questa è la tua meta”

(Aurobindo)

OBIETTIVI DEL CORSO

“I FiL Good” ti sarà molto utile per:

- ❖ Entrare in contatto con il paradigma della non-oggettività del reale e capire come questo diverso approccio al reale possa permetterti di apportare cambiamenti significativi in ogni ambito della tua vita (relazioni di coppia, lavoro, denaro, rapporti sociali e legami familiari).
- ❖ Imparare a trasformare i tuoi disagi in occasioni evolutive e renderli tuoi alleati nel cammino di auto-esplorazione.
- ❖ Migliorare il tuo stato di benessere fisico, psichico e spirituale.
- ❖ Attivare il processo del cambiamento risvegliando le energie e le potenzialità latenti ed apprendere l'arte di diventare maestri degli eventi.
- ❖ Familiarizzare con le principali teorie e pratiche del tantrismo, dello sciamanismo, della psicologia immaginale e del counselling filosofico.

I FONDAMENTI DEL PERCORSO

- ❖ Il legame della filosofia e dello yoga con la vita quotidiana, con i problemi concreti, poiché la vita è yoga/filosofia e viceversa.
- ❖ La non dualità del reale.
- ❖ La considerazione dei disagi non in ottica terapeutica, ma come parte dell'esperienza umana.
- ❖ L'intensificazione del sintomo e la dissoluzione del senso del materialismo quali vie per fare esperienza della non-oggettività del reale.
- ❖ Il piacere e l'assenza di sforzo come veicoli del percorso di crescita.

RIFERIMENTI

- ❖ La filosofia intesa come atteggiamento, come pratica, come esercizio e sapere trasformativo e come esercizio del pensiero
- ❖ Le pratiche filosofiche (philosophy for community e consulenza filosofica)
- ❖ La psicologia immaginale di James Hillman
- ❖ La psicogenealogia e il counselling transgenerazionale
- ❖ Lo yoga sciamanico

LE PRATICHE

“I FiL Good” ti permette di **lavorare simultaneamente sulla mente conscia e su quella inconscia:**

- ❖ Le pratiche filosofiche portano alla chiarezza mentale e sviluppano la capacità di ascolto.
- ❖ La meditazione conduce alla chiara visione e risveglia l'io istintuale.
- ❖ Lo yoga attiva le energie e porta alla luce gli schemi inconsci.
- ❖ La psicologia immaginale consente di individuare gli archetipi e le immagini che ci abitano.

“I **FiL** Good” è un invito al viaggio:

“Conosci te stesso”

“Ricorda chi sei”

Il viaggio filosofico è il **Viaggio dell'Eroe**:

è il viaggio all'interno di se stessi.

"Vola solo chi osa farlo"

(Louis Sepùveda)



FilosofiaAmica

Infuso di Filosofia



Valeria Trabattoni
349 5231470
valeria@filosofiaamica.it
www.filosofiaamica.it