

CORSI DI YOGA

Lunedì 09:00 – 10:15

Martedì 19:30 – 20:45

MINDFULNESS:

17/09,15/10,5/11

29/09

26/10, 30/11

21:00 – 22:30

17:30 – 19:00

10:00 – 11:30

YOGA SCIAMANICO

14/09 10:00 – 11:30

16/11 10:00 – 11:30

PERCORSI I FiL Good:

1. Programma Mindfulness per la riduzione dello stress e la gestione delle emozioni difficili

Serata introduttiva gratuita: 18 settembre 20:30 – 22:00; 21 settembre 11:45 – 13:15

Date del corso: 2,8,16,23,30 ottobre e 6,13,20 novembre – full immersion 10 novembre

2. Programma “Abitare il proprio corpo”

Serata introduttiva gratuita: 28 settembre ore 16:30 e 30 settembre ore 21:00

Date del corso 1° Livello: 7, 14, 21, 28 ottobre

3. Percorso “Creare abbondanza e prosperità nella propria vita”

Serata introduttiva gratuita:

4 ottobre 20:30

Corso “Manifestare abbondanza e prosperità con le pratiche dello yoga sciamanico”:

12 e 13 ottobre dalle 10:00 alle 17:30

Corso “La psicogenealogia e il metodo delle costellazioni immaginali applicati alla relazione con il denaro, l’abbondanza e il successo”:

2 e 3 novembre dalle 10:00 alle 17:30